



Jedálny lístok

Leto 2013

Ukážka Jedálneho lístka pre 4* reštauráciu,
vyrobené pre Penzión ENERGETIK ***,
Demänovská dolina

Kulinárske služby a poradenstvo



Kulinárske služby a poradenstvo

Príhovor šéfkuchára

Jedálny lístok je pripravovaný z čerstvých surovín podľa najnovších gastronomických trendov.

Staviame na jednoduchosti a maximálnom zladení chuti.

Naše omáčky sú pripravované zo šľahačkovej smotany, dobrého alkoholu a silných nesolených vývarov.

Prílohy sú prispôsobené chuti hlavného produktu.

Pre tím ľudí, pod vedením šéfkuchára Karola Sklenára, nie je varenie len práca, ale aj poslanie a preto do nami pripravovaných jedál pridávame aj zázračnú ingredienciu a to je veľký kus lásky.

Prajeme Vám dobrú chuť a príjemný zážitok.

Karol Sklenár
Executive chef



Kulinárske služby a poradenstvo

Predjedlá & polievky

PREDJEDLÁ

80g	Kačacia terinka, podávaná s marmeládou zo zaúdených broskýň a malým listovým šalátikom /7,3,1/	4,90 €
80g	Tartar z údeného lososa, kúsok ovčieho syru v orechoch s nakladanou cviklou, doplnené krevetkou a bylinkovým krémom /7,8,3,2,4/	4,90 €

k šalátom podávame 2ks opekaného toastu

POLIEVKY

0,25 l	Studená krémová polievka z čerstvých paradajok, farebnej papriky a žihľavy s parmezánom /7/	3,50 €
0,33 l	Liptovská domáca kapustnica s bravčovým kolenom a hubami /1/	2,90 €
0,25 l	Silný slepačí vývar s mäsom a rezancami /1,3,9/	2,50 €
0,25 l	Liptovská cesnaková so syrom a chlebovými krutónmi /1,7,3/	2,50 €

Hlavné jedlá z hydiny a bravčoviny

HLAVNÉ JEDLÁ Z HYDINY

160g- -120g-30g	Šťavnatý kurací steak v pažitkovej marináde s malou zemiakovo-bryndzovou kroketou a listovým šalátikom /7,3,1/	7,90 €
180g- -80g-100g	Pečené jarné kuriatko s d'umbierom a medom, grilovanou zeleninou spojenou s paradajkovým pyrém, a opekanou kukuričnou polentou /7,3,1,8/	8,90 €
190g- -90g-160	Pečené kačacie stehná s dusenou červenou cibuľou a špenátovou knedľou doplnené espumou z červenej kapusty /7,3,1,9/	9,90 €

HLAVNÉ JEDLÁ Z BRAVČOVINY

170g- -140g-100ml	Zľahka zaúdená bravčová panenka s pečeným zemiakom plneným slaninou a pórom s chrenovou omáčkou /7/	8,90 €
300g	JASNÁ „BIG“ schnitzel, bravčový rezeň s rukolovým šalátikom a cherry paradajkami /3,7,1/	9,90 €

*Hlavné jedlá
z hovädziny, jahňaciny a rýb*

HLAVNÉ JEDLÁ Z HOVÄDZINY A JAHŇACINY

150g- -140g-60g	Dusené hovädzie líčka s cesnakovo-zemiakovým pyrém a mrkvový julien /1,3,7,9/	9,90 €
200g- -100g-100ml	Na ihličí zľahka zaúdený hovädzí steak so zväzkom pečenej zelenej fazuľky obalanej v slaninke a teľacim jus /9/	14,90 €
300g- -100g-120g	Konfitované zadné jahňacie lýtko so žihľavovými knedličkami a hrúbikovým ragú /1,3,7,9/	13,90 €

HLAVNÉ JEDLÁ Z RÝB

180g-100g	Čerstvá ryba podľa dennej ponuky s grilovaným citrónom v trstinovom cukre, batatovým pyrém a chili krevetkou /4,7,1/	9,90 €
-----------	--	--------

Liptovské špeciality, cestoviny a šaláty

LIPTOVSKÉ ŠPECIALITY

350g	Domáce Liptovské bryndzové halušky so slaninkou /3,7,1/	5,90 €
300g	Bryndzové pirohy s kyslou smotanou, posypané pažítkou a slaninkou /1,3,7/	6,90 €
150g	Variácia vyprážených Liptovských syrov /1,3,7/ <i>Tvrдый Liptovský syr • Ovčý syr • Údený oštiepok</i>	6,90 €
250g	Liptovské tvarohové pirôžky so slivkovou omáčkou a strúhankovou posýpkou /1,3,7/	5,90 €
200g	Zemiakové šúľance s makom alebo strúhankou a slivkovou omáčkou /1,3,7/	5,90 €

CESTOVINY A ŠALÁTY AKO HLAVNÉ JEDLO

270g	Penne s kuracím mäsom, strúhanou cuketou, slaninkou a cherry paradajkami v smotanovej omáčke /1,3,7/	6,90 €
270g	Linguine s čerstvou bazalkou, chili, cesnakom, sušenými paradajkami a hľúzovkovým olejom, posypané parmezanom /1,3,7/	7,90 €
200g–120g	Ľadový šalát Cézar s grilovanými kuracími prsiami a ľahkým parmezanovým dresingom /7,10/	6,90 €
200g	Rukolový šalát s čerstvou hruškou, údeným lososom a cherry paradajkami, ochutené limetkovým olivovým olejom /7,8,1,3,4/	7,90 €

k šalátom podávame 2ks opekaného toastu



Kulinárske služby a poradenstvo

Ďetské menu & dezerty

DETSKÉ MENU (*podávame iba deťom*)

80g-100g	Kuracie prsia s parenou ryžou, zelenou fazuľkou a teľacím jus /9/	4,90 €
150g	Linguine s paradajkovou dt'ou a strúhaným syrom /7,3,1/	4,50 €

DEZERTY

100g	Výber domácej zmrzliny a sorbetu podľa dennej ponuky s bielkovou sušienkou a bobuľkami lesného ovocia /3,7,8/	3,90 €
100g	Čokoládový koláčik s lieskovcami na jahodovej polievke z mäťovo-mliečnym želé, dekorované ovocnou cukrovou vatou /3,7,1,8/	4,90 €
150g	Výber čerstvých Liptovských syrov s nakladaným cesnakom /3,7,8/	5,90 €

Prílohy & označenie alergénov

PRÍLOHY

200g	Zemiakové hranolky	1,50 €
200g	Opekané zemiaky s cibuľou /7/	1,50 €
200g	Varené zemiaky s maslom a vňaťkou /7/	1,50 €
200g	Gazdovské zemiaky so slaninou a cibuľou /7/	1,90 €
200g	Parená ryža /1/	1,50 €
200g	Grilovaná sezónna zeleninka /7/	2,50 €
120g	Miešaný zeleninový šalát: paradajka, paprika, uhorka	1,90 €
50g	Tatarská omáčka /3/	0,90 €
50g	Kečup	0,90 €
50g	Parmezán /7/	1,90 €
50ml	Parmezánový dressing /7,3/	1,50 €
100ml	Teľací Juss /9/	1,90 €
50g	Opekané toasty /7,3,1/	0,50 €
0,1l	Mlieko /7/	0,30 €
0,1l	Kyslé mlieko /7/	0,50 €

OZNAČENIE ALERGÉNOV

*1 – Obilniny , 3 – Vajcia, 4 – Ryby, 5 – Arašidy, 7 – Mlieko, 8 – Orechy, 9 – Zeler, 10 – Horčica,
11 – Sezam, 12 – Oxidy*

Hmotnosť jedla uvádzaná v surovom stave.

Všetky ceny sú uvedené vrátane DPH 20%.